



ECOLE DE MASSAGE DE L'ATELIER DU CORPS POSITIF

Rochefort Sur Loire (49)



Formatrice: Eglantine Soret-Goussiez



CONTENU

Présentation des formations

L'école de massage

Organisme de formation déclaré et certifié

Les atouts de l'école

La formatrice

La philosophie du massage

Le financement participatif

Témoignages

Les formations

Formation de praticien en massage bien-etre

Formation au massage de lacher-prise

Formation de créateur en massage bien-etre

Dates des prochaines formations

Séances découverte gratuites

Des questions?

L'attestation finale



UN PARCOURS DE 3 FORMATIONS



Formation de praticien/ne
en massage bien-etre



Formation en massage
lacher-poise
Massage de l'etre



Formation de créateur
en massage bien-etre

INDEPENDANTES ET COMPLÉMENTAIRES

- Formation hybride de 13 mois avec un samedi par mois en présentiel
- 10 protocole de massages complets enseignés, 200 gestes
- Synergie avec la médecine traditionnelle chinoise
- Accompagnement au projet professionnel (communication, administratif)

- Formation présentielle en 4 jours
- Un massage global enseigné, procurant un lâcher-prise puissant
- Définition , pratiques de relaxation du lâcher-prise du masseur et du massé
- Approfondissement de la qualité du toucher: fluidité, générosité

- Formation hybride à votre rythme
- Formation individuelle pour créer sa propre carte de massage en fonction de votre projet professionnel, de votre personnalité
- Apprendre à créer un massage d'intention, de saison,

Formation en petit groupe 10 stagiaires maximum

L'école

Organisme de formation déclaré et enregistré en préfecture, sous le numéro 52490452849 auprès du préfet de région des Pays de la Loire. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

En vous formant dans cette école, vous évoluez dans un établissement sécurisant, répondant à un cahier des charges de la formation professionnelle:

- Prise en compte des besoins des apprenants
- Contractualisation de votre formation en conformité avec la loi
- Processus d'amélioration continu (avec analyse des retours des stagiaires)
- Supports de formations performants et accessibles 24h/24
- Plan de développement des compétences de la formatrice



Organisme de formation adhérent de la FFMTR Fédération française des massages traditionnels de relaxation, et signataire de la charte éthique des praticiens en massage bien-être.



Organisme de formation certifié Qualiopi depuis 2023.

LES ATOUTS DE L'ÉCOLE

- 1 Les cours de massage ont TOUS lieu en PRESENTIEL. Dans cette école, les vidéos et autres supports du distanciel sont dédiés à la théorie, aux révisions. L'apprentissage du massage en présentiel est un fondement de l'école.
- 2 APPROCHE HOLISTIQUE du corps humain, en lien avec les concepts de la médecine traditionnelle chinoise: notion de Qi, des 5 éléments, points d'acupression, physiologie des grandes fonctions du corps humain.,
- 3 Un FINANCEMENT inédit de votre formation: se former sans apports personnels, ni financements publics (de plus en plus difficiles à obtenir)
- 4 Des gestes de massages issus des traditions du monde: ayurvéda, shiatsu, tuina, californien, suédois, Ici je ne vous enseigne pas un type de massage, mais le massage dans sa globalité, inspiré de gestes des plus belles traditions de massage.



Votre formatrice

Eglantine
Soret-Goussiez, gérante et formatrice

- 2003-2008: Etude de médecine à Paris VII (inachevées)
- 2008-2011: Etude de médecine chinoise à l'institut Chuzhen (Paris): avec spécialité en TUINA, le massage chinois
- 2013: Formation massage douceur du monde
- 2018: Formation en yoga nidra



Praticienne en médecine traditionnelle chinoise de formation, avec des connaissances sérieuses en biologie et physiologie, je masse depuis 13 ans et j'enseigne cet art depuis 10 ans.

Passionnée de pédagogie, j'ai créé cet organisme de formation pour offrir un cadre d'apprentissage serein, en petits groupes avec une pédagogie de la confiance en soi, des apprentissages progressifs.

Je partage ma semaine entre mon activité de masseuse et mes formations, ce qui me permet de garder mes formations toujours vivantes. Mon expérience de praticienne nourrit mes formations.

La philosophie des massages enseignés



Masser l'esprit, pas un muscle

En massant de manière ancrée, avec des mains pleines et présentes, vous recherchez un geste profond, fluide et généreux, vous apportez à la personne massée une stimulation de son système nerveux. Cette stimulation permet à la personne d'entrer dans un autre mode de fonctionnement de détente et de relaxation profonde, un sentiment de sécurité intérieure. Cette détente aura ainsi des répercussion sur le système musculaire et articulaire, le système digestif, le sommeil, les émotions,

Masser une personne, pas une technique

Dans ces formations, vous apprenez la pratique du massage, un toucher juste en rythme, en intensité, précis, fluide et généreux, mais vous n'apprenez pas une technique comme dans les écoles pour instituts avec les massages lomi-lomi, suédois, californien, ...

Ce n'est pas la même philosophie du massage, ici vous apprenez à vous adapter à votre massé, à poser des intentions claires et lisibles (enveloppement, unité, lâcher-prise, ...) Ainsi votre pratique sera originale, globale et adaptée à votre clientèle.

Le bien-être, rien que cela et tout cela à la fois

Le massage bien-être n'est pas une médecine, et chaque praticien est ici formés à la clarté quand à ses limites, sans apporter de confusion à la personne massée, ni l'inciter à un arrêt ou modification de ses soins médicaux.

Notre champ se limite au bien-être, mais le bien-être est si vaste et si important que cela ne nous limite, cela ouvre un champs des possibles...

Une personne qui se sent bien est une personne qui réagit avec souplesse et adaptation face aux épreuves de la vie, et cela permet de lever beaucoup de souffrances.

LE FINANCEMENT PARTICIPATIF

“Je finance ma formation, en massant mes modèles”

La réussite de votre formation repose sur votre engagement, la qualité et la quantité de vos entraînements. C'est simple, plus vous massez, mieux vous massez.

Ainsi le constat est clair, il vous faut trouver des modèles massés.

C'est pourquoi je vous propose de transformer ces entraînements en financement de votre formation.

Les modèles massés sont généralement gênés de bénéficier de vos massages gratuitement, il se sentent redevables. Ainsi en proposant une légère contrepartie financière à vos entraînements à vos modèles massés, vous établissez une relation saine, transparente où tout le monde est gagnant.

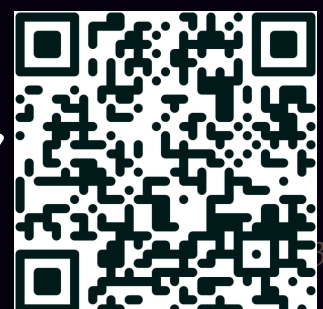
Établissons ensemble un contrat clair, adapté à votre situation personnelle entre

- vous, l'apprenant
- la formatrice
- vos modèles massés

Le premier jour de la formation vous apprenez votre premier massage, simple, mais efficace.

Durant ce premier mois, vous massez vos modèles massés qui en échange vous donnent une petite contribution financière. La somme de vos gains est reversée en début du mois suivant à la formatrice. et ainsi de suite, chaque mois avec des sommes croissantes.

Comprendre encore mieux en vidéo



Tarif 2027 (TTC)	Version 1		Version 2		Version 3	
Nb de modèles massés	8	6	8	6	8	6
Acompte	10 %: 260€		20 %: 521€		30 %: 859€	
<u>Mois 1/Mois 2/Mois 3</u> Chacun de mes modèles me donnent---> Je paie à l'école chaque mois --->	15€ 120€	20€ 120€	15€ 120€	20€ 120€	10€ 80€	13€ 80€
<u>Mois 4/Mois 5/Mois 6</u> Chacun de mes modèles me donnent---> Je paie à l'école chaque mois --->	23€ 184€	30€ 184€	20€ 160€	27€ 160€	15€ 120€	20€ 120€
<u>Mois 7/Mois 8/Mois 9</u> Chacun de mes modèles me donnent---> Je paie à l'école chaque mois --->	28€ 224€	37€ 224€	23€ 184€	30€ 184€	20€ 160€	27€ 160€
<u>Mois 10/Mois 11/Mois 12</u> Chacun de mes modèles me donnent---> Je paie à l'école chaque mois --->	31€ 248€	41€ 248€	30€ 240€	40€ 240€	30€ 240€	40€ 240€
Solde (reste à payer en fin de formation)	277€		232€		206€	
Coût pour chaque modèle massé pour un an de massage (12h de massage)	291€	392€	264€	351€	225€	300€
Nb d'heures de massage réalisées	104h	78h	104h	78h	104h	78h

Par exemple: Sophie, veut se former , sa formation coûte 2865€,TTC elle verse un acompte de 20% soit 521€. La formation commence, elle apprend un premier massage , et reçoit ses 8 modèles massés sur un mois et leur demande pour une heure de massage 15€, à la fin du mois elle reverse 120€ (8*15€) à l'école de massage. Et ainsi de suite chaque mois avec l'évolution des tarifs . A la fin de sa formation, elle ne doit plus que 232€. Au total elle a réalisé un entraînement riche et en situation réelle de 104h. Chacun de ses modèles massés l'a accompagné dans son projet tout en bénéficiant de 12h de massage pour la modique somme de 264€, soit 22€ pour une heure massage.



LA FORMATION DE PRATICIEN EN MASSAGE BIEN-ETRE

C'est la formation socle, la première du parcours de formation.
Cette formation vous permet d'acquérir toutes les bases pratiques et théoriques pour créer une activité libérale de massage bien-être.

Devenir Praticien en Massage Bien-être : Les Atouts de la Formation

Une Expertise Technique et Holistique



10 protocoles
de massage
mondiaux



Apprentissage par l'échange

Pratique entre élèves
pour comprendre le
ressenti profond de la
personne massée.



Intégration de l'énergétique chinoise



Un Accompagnement vers le Succès Pro

Supports
numériques
24h/24



Coaching à l'installation libérale



Administratif

Communication

Légitimité
professionnelle

Financement sans apport personnel



Option de financement
basée sur la pratique
de massages sur
modèles.

Les 10 protocoles de massages enseignés



MASSAGE DE LA TÊTE 1 (CRANE ET VISAGE)

Massage de **détente**, avec un toucher précis et délicat.

MASSAGE DU DOS 1

Massage doux et profond pour **tonifier le qi de l'organisme**.

MASSAGE COCON

Idéal pour les **femmes enceintes**, ce massage global latéral apporte une sensation d'unité, de globalité.

MASSAGE JAMBES ET PIEDS 1

Massage d'ancrage des jambes, des genoux et des pieds.

MASSAGE ASSIS

Idéal pour les **massages événementiels**, en entreprise, courts et sur les trapèzes.

MASSAGE DE LA TÊTE 2 (CRANE ET VISAGE)

Massage sommeil, hypnotique régulier, lent et délicat

MASSAGE DU DOS 2

Massage profond et intense de **relaxation musculaire** afin de dénouer les noeuds musculaires.

MASSAGE GLOBAL ANTÉRIEUR

Féminité et douceur de ce massage du haut du corps unifiant tout le devant du corps.

MASSAGE JAMBES ET PIEDS 2

Massage circulant de la face postérieure des cuisses, des mollets et des pieds.

MASSAGE GLOBAL POSTÉRIEUR

Massage réchauffant du crâne, du dos, des jambes et des pieds, idéal pour l'hiver.



PRE REQUIS

- 1- Être en bonne condition physique
- 2- Disposer d'un matériel informatique connecté à internet

LA DURÉE DE FORMATION : 143h réparties en 13 modules. Chaque module comprend une partie en distanciel (webinaire, travail autonome, et visioconférence) et une partie en présentielle (pratique du massage , apports théoriques et exercices pratiques), il est également conseillé d'avoir un entraînement personnel de 50h minimum sur l'ensemble de la formation.

EFFECTIFS DE FORMATION: entre 4 et 10 apprenants.

LIEU des PRÉSENTIELS : Atelier du Corps Positif, 7 rue de l'ancienne cure
49190 Rochefort sur Loire

TARIF : Le coût total de la formation s'élève à 2865€ TTC. (Pensez au financement participatif!)

Témoignages

“ Formation très intéressante et qui donne envie d'en apprendre encore plus.
Très bonne formation. Une formatrice à l'écoute qui sait transmettre ses connaissances”

“Formation très riche, contenu en médecine chinoise qui m'intéresse énormément. Formation intéressante et toi Eglantine, une merveilleuse accompagnatrice à l'écoute. Merci”

“Superbe expérience, très complète”

“J'ai adoré la formation et souhaite poursuivre. Elle a été un apprentissage sur moi et sur le massage. Une révélation pour moi”

“Une formation très riche et complémentaire”

“C'est une formation très riche, très complète, beaucoup de théorie à apprendre. La formation est très bien organisée, ambiance zen, musique, salle propice, lieu adapté”

LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE FORMATION



A l'issue de la formation le participant sera capable de :

- RÉALISER LES TECHNIQUES DE MESSAGES BIEN-ÊTRE, DE RELAXATION
 - Réaliser 10 protocoles de massages bien-être
 - Massage de la tête (visage et crâne) niveau 1 et 2
 - Massage du dos niveau 1 et 2
 - Massage des jambes et des pieds niveau 1
 - Massage des jambes et des pieds niveau 2
 - Massage de la face yang (global postérieur)
 - Massage global latéral (cocon)
 - Massage assis
 - Massage de la face yin (global antérieur)
 - Réaliser un massage de qualité avec aisance, présence, continuité, justesse du rythme et de l'intensité
 - Être capable d'une pratique de massages (notions de base): Initiation aux massages 4 mains et bol kansu
 - Être capable d'adapter ses massages à la personne en fonction de son âge, de sa constitution physique, de ses besoins du moment
 - Être capable de réaliser une préparation du massé pour potentialiser l'effet bien-être du massage (maîtrise de points d'acupression à visée de détente)
- ÊTRE CAPABLE D'UN SAVOIR-ÊTRE DE MASSEUR BIEN-ÊTRE :
 - Accueillir une personne pour un massage
 - Sécuriser le levé d'une personne après un massage
 - Identifier les contre-indications au massage en fonction des zones massées et proposer une alternative si possible
 - Avoir une attitude sereine propice à la détente du massé
 - Réagir de manière souple et zen aux imprévus lors d'un massage bien-être
- ÊTRE AUTONOME DANS SA PRÉPARATION D'UN MASSAGE
 - Réaliser de manière autonome une routine d'échauffement des mains et des exercices de relaxation pour le masseur
 - Préparer la salle et le matériel approprié en fonction du massage
- IDENTIFIER LES PRINCIPAUX REPÈRES CORPORELS POUR LA PRATIQUE DU MASSAGE BIEN-ÊTRE
 - Identifier et localiser les principaux repères anatomiques
 - Identifier et comprendre les principaux repères énergétiques selon la tradition de l'énergétique chinoise
 - Comprendre et expliciter l'état de bien-être du corps ainsi que les effets d'un massage bien-être sur le corps

Indicateur de performance et d'accomplissement 2025

Nb de formation réalisée : 2

Nb de stagiaire formés : 12 (2 abandons pour raisons médicales en cours de formation)

Taux de satisfaction : 100 %

Taux de recommandation : 100 %

Taux d'assiduité : 98,03 %

Taux de réussite : 96,46 % (la personne qui n'a pas validé sa formation effectuera un rattrapage dans quelques mois)



FORMATION EN MASSAGE LACHER-PRISE MASSAGE DE L'ETRE

Formation de perfectionnement, d'approfondissement de la qualité de votre toucher, une exploration de votre posture de masseur.

Cette formation qui vous enseigne un massage global vous permet d'évoluer vers la sérénité pour vous et vos massés.

Les Fondements du Massage de l'Être : L'Art du Lâcher-Preise

La Science du Lâcher-Preise et de la Présence



Stimulation de l'ocytocine

Le toucher spécifique active l'hormone de l'attachement, faisant basculer le système nerveux du stress vers la joie.



L'art de la présence méditative

L'état émotionnel du masseur se transmet ; le praticien doit être ancré pour offrir une sécurité totale.



Transition par la relaxation sonore

L'usage de bois tibétains aide la conscience à quitter l'agitation mentale avant le contact physique.

L'Art de la Fluidité et de l'Engagement



La métaphore de la "berceuse"

Le massage est un fil continu sans interruption, créant un cocon sécurisant pour le receveur.



Un toucher généreux et global

Utilisation des mains pleines et des avant-bras pour solliciter un maximum de capteurs sensoriels.



Engagement corporel du praticien

Le mouvement doit engager tout le corps (buste, bassin, jambes) et pas seulement les bras.

LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE FORMATION

À l'issue de la formation le participant sera capable de

:



- RÉALISER LES TECHNIQUES DE MESSAGES BIEN-ÊTRE, DE RELAXATION
 - Réaliser le massage de l'être
 - Appliquer les techniques de massage enseignées en respectant les consignes de posture, d'intensité et de rythme.
 - Perfectionner son toucher dans le massage: travail des transitions pour une fluidité du massage comme une danse autour du corps
- ÊTRE CAPABLE D'UN SAVOIR-ÊTRE DE MASSEUR BIEN-ÊTRE :
 - Savoir masser en état méditatif
 - Être capable de garder son calme en cas d'imprévus dans la pratique du massage
- PRÉPARER UN MASSAGE
 - Réaliser une courte relaxation/méditation avant le massage pour le massé, comme pour le masseur.
 - Se préparer au massage par une pratique de relaxation autonome : étude plusieurs pratique de relaxation : respiration, exercices taoïstes
 - Préparer la salle et le matériel
 - Préparer son huile de massage fait-maison
- IDENTIFIER LES PRINCIPAUX REPÈRES CORPORELS POUR LA PRATIQUE DU MASSAGE BIEN-ÊTRE
 - Comprendre l'état de lâcher-prise et savoir favoriser le lâcher-prise par le massage

PRE REQUIS

- 1- Être masseur/masseuse bien-être ou avoir suivi la formation de praticien en massage bien-être.
- 2-Être en bonne condition physique
- 3- Disposer d'un matériel informatique connecté à internet

LA DURÉE DE FORMATION : 28h

réparties en 4 jours de présentiels

EFFECTIFS DE FORMATION: entre 4 et 10 apprenants.

LIEU des PRÉSENTIELS : Atelier du Corps Positif, 7 rue de l'ancienne cure 49190 Rochefort sur Loire

TARIF : Le coût total de la formation s'élève à 711€ net de taxes (TVA non applicable, article 293 B du CGI). (Pensez au financement participatif!)

Témoignages

“ Formation complète avec une belle progression dans l'apprentissage et la pratique. Belle ambiance”

“C'est top les dossiers qui nous ont été remis, ça m'a sécurisée”

“Une formation où j'ai appris de nouveaux gestes, postures. Très intéressant avec les différents supports, mises en pratique et échange entre les participants. Très agréable de faire l'ensemble du massage à la fin.”

Indicateur de performance et d'accomplissement 2025

Nb de formation réalisée : 2

Nb de stagiaire formés : 7

Taux de satisfaction : 100 %

Taux de recommandation : 100 %

Taux d'assiduité : 100 %

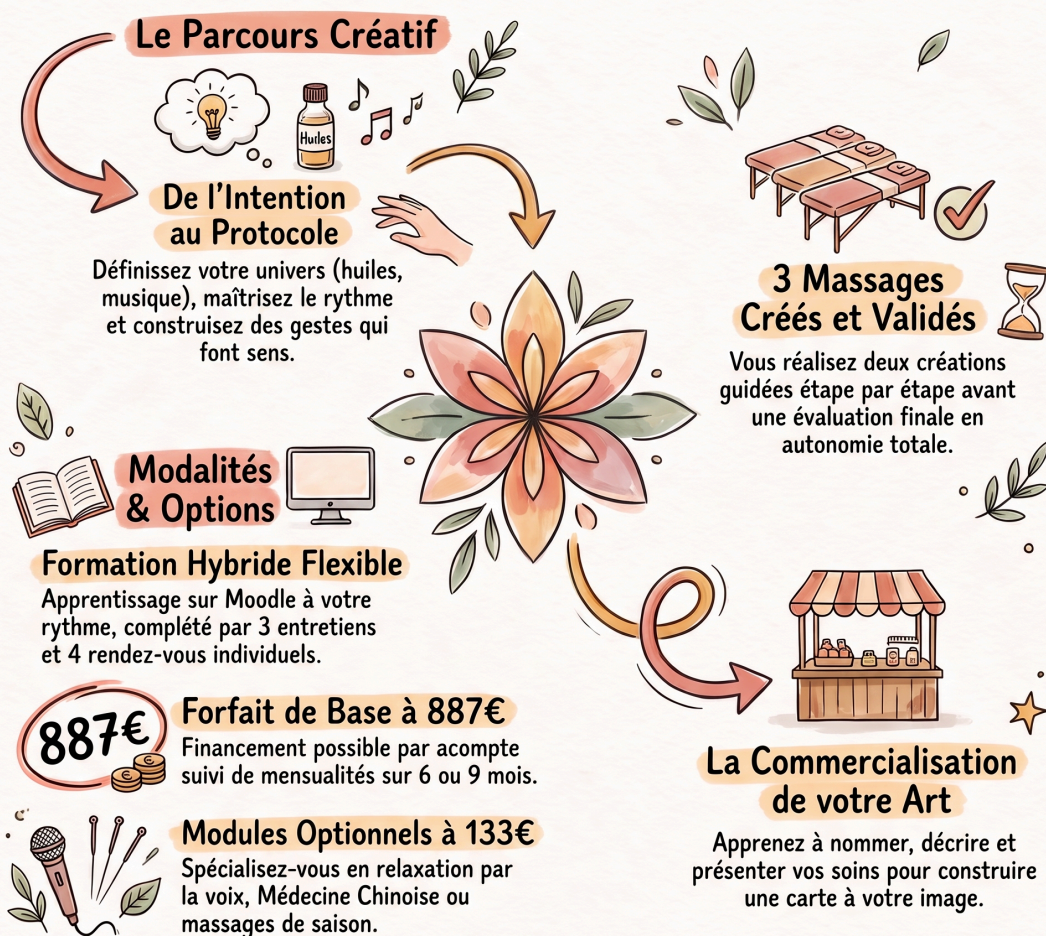
Taux de réussite : 100 %



FORMATION DE CRÉATEUR EN MASSAGE BIEN-ÊTRE

Formation sur mesure pour devenir autonome dans la création de vos massages. Cette formation vous permet de créer une carte de massage unique, à votre image, reflet de votre personnalité, de votre parcours et des intentions que vous souhaitez transmettre à vos massés.

Devenez Créateur de Massages Bien-Être



NotebookLM

PRE REQUIS

- 1- Être masseur/masseuse bien-être ou avoir suivi la formation de praticien en massage bien-être.
- 2-Être en bonne condition physique
- 3- Disposer d'un matériel informatique connecté à internet

LA DURÉE DE FORMATION : sur mesure.... (se renseigner pour plus d'informations)

EFFECTIFS DE FORMATION: formation individuelle

LIEU des RDV PRÉSENTIELS : Atelier du Corps Positif, 7 rue de l'ancienne cure 49190 Rochefort sur Loire



TARIF : 887€ TTC

Le forfait de base



Option 1:

Créer une relaxation avant le massage
(écriture, placement voix, ...)

Option 2:

Créer des massages de saison selon la
MTC
approfondir la théorie des 5 éléments

Option 3:

Créer 2 massages supplémentaires

Nouvelle formation,
pas d'indicateur disponible à ce jour

Les prochaines formations

Formation de praticien en massage bien-être:

- Prochaine formation: à partir de janvier 2027
- Suivante: à partir de juin 2027

Formation au massage de lacher-prise:

- Prochaine formation second trimestre 2027

Formation de créateur en massage bien-etre:

- Disponible à partir de l'automne 2026



Et si on se rencontrait?

Pour choisir une formation, le mieux c'est de l'essayer

*Je vous propose régulièrement des séances découvertes gratuites
pour découvrir*

- le cadre de la formation: lieu, matériel*
- la formatrice et sa pédagogie*
- un mini cours de massage où vous êtes tour à tour masseur puis massé*
- discuter ensemble du contenu de la formation et de son financement.*

Les prochaines dates sont disponibles sur le site internet

www.lecorpspositif.fr



Des questions?

Rochefort sur Loire, c'est où?

20 min d'Angers, 40 min de Cholet, 55 min de Saumur, 1h10 de Nantes

Comment déjeuner le midi?

Le midi, les tables de massages deviennent un grand buffet, chacun amène le plat qu'il souhaite et nous partageons en toute simplicité.

Est-ce qu'il faut emmener sa table de massage?

Non, vous emmener vos draps de massage, serviettes. Tout le reste est fourni: table de massage, huile, couverture, coussin, tabourets,

Qu'est ce que j'ai besoin comme matériel pour la formation?

Vous aurez besoin d'emmener en cours des draps, serviettes, bandeaux et chez vous vous aurez besoin d'une table de massage simple avec piètement bois (valeur 100-120€), couvertures, coussins, bassine,

J'habite loin, existe t'il des hébergements à proximité?

Oui Rochefort sur Loire est une petite ville des bords de Loire avec des chambres d'hôtes à quelques minutes à pieds de l'atelier et un camping à 2 min pour les beaux jours.

Où trouve t'on les supports en ligne?

Les contenus en ligne sont disponibles via mon site internet (à travers la plateforme moodle), vous y trouverez, les protocoles de massage, des fiches et vidéos gestes, les leçons e-learning, les différentes ressources pédagogiques, enregistrement des visio-conférences et quizz...

L'attestation finale

Les formations dispensées sont qualifiantes, vous recevrez donc après réussite à l'évaluation finale, une attestation finale et un certificat de réalisation.

Le but étant de m'assurer que vous êtes apte à prodiguer un massage de qualité en toute sécurité pour vous et vos clients.



Et après...

Une fois, votre formation achevée,

- vous vous sentirez légitime à créer votre propre espace de bien-être à votre image
- vous serez capable d'emmener vos massés en voyage intérieur vers le lâcher-prise, la détente, le mieux-être
- vous serez capable de les conseiller en prenant en compte leur corps dans sa globalité
- vous serez capable créer administrativement votre structure en toute légalité
- Vous serez capable de communiquer pour rencontrer vos futurs clients

Vous pourrez petit à petit vivre de vos mains...

Au plaisir de vous rencontrer, autour d'une table de massage

Ecole de massage de l'atelier du corps positif

Siège social : 7 rue de l'ancienne cure 49190 Rochefort sur Loire

SIRET : 793 460 262 000 25

Organisme de formation certifié Qualiopi, enregistré sous le numéro 52490452849 auprès du préfet de région des Pays de la Loire. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

Document version 5 du 11/05/2026

e.goussiezsoret@yahoo.fr

07 81 98 01 40

www.lecorpspositif.fr